

FARMAKOTERAPIE SOCIÁLNÍ FOBIE

MUDr. Vladimír Pidrman, Ph.D., prof. MUDr. Jaroslav Bouček, CSc.

Psychiatrická klinika LF Univerzity Palackého, Olomouc

Sociální fobie se řadí mezi úzkostné poruchy. Její prevalence je vysoká, v Evropě se uvádí 9–16 %. Začíná již v časně adolescenci, má významný negativní vliv na sociální, pracovní a další funkční zařazení nemocného. Je považována za rizikový faktor pro rozvoj deprese, závislosti i pro realizaci suicidálního chování.

Komorbidita sociální fobie	deprese	36 %
	zneužívání alkoholu	12 %
	panická porucha	6 %
	zneužívání farmak	4 %
	ostatní a kombinované	40 %

Dále uvádíme dva z možných algoritmů léčby sociální fobie, které odrážejí i rozdílné kulturní přístupy:

Farmakoterapie sociální fobie (Raboch, 1999)

1. volba	RIMA SSRI (paroxetin, popř. další)
2. volba	vysokopotentní benzodiazepiny (alprazolam, clonazepam, bromazepam) kombinace anxiolytika + antidepresiva beta-blokátory (atenolol)
3. volba	IMAO (tranylcypromin) Gabapentin

Farmakoterapie sociální fobie (Shiloh, Nutt, Weitzman, 2000)

1. volba	IMAO fenelzin + kombinace s atenololem
2. volba	SSRI 1. paroxetin 2. fluoxetin, sertralin + kombinace s atenololem
3. volba	RIMA, SSRI (fluvoxamin) + kombinace s benzodiazepiny

Literatura

1. Bazire, S.: Psychotropic drug directory 2000: the professionals pocket hand-book and aide memoire. Mark Allen Publishing Ltd., 2000, 324 p.
2. Kaplan, H. I., Sadock, B. J., Grebb, J. A.: Synopsis of psychiatry. Baltimore, Williams and Wilkins, 1998, 1402 p.
3. Pidrman, V.: Obsedantně kompulzivní porucha. Praha, Galén, 1999, 32 s.
4. Praško, J.: Sociální fobie a její léčba. Příručka pro vedení terapie. Psychiatrické centrum Praha, 1998, 10.
5. Preskorn, S. H.: Outpatient management of depression. reuptake inhibitors. Sado, Professional Communications, Inc., 1999, 256 p.
6. Roboch, J.: Zásady správné léčby sociální fobie. Česká a slovenská psychiatrie, 93: Supplementum č. 4. 1997, pp. 34–37.
7. Raboch, J. a kol.: Psychiatrie. Doporučené postupy psychiatrické péče. Praha, Galén. 1999, 180 p.
8. Shiloh, R., Nutt, D., Weizman, A.: Atlas of psychiatric pharmacotherapy. London, Martin Dunitz Ltd., 2000, 235 p.
9. Schatzberg, A. F., DeBattista, Ch., Overman, G. P., Ereshefsky, L.: The 1998 black book of psychotropic dosing and monitoring. New York, MBL Communications, Inc., 1998, 40 p.
10. Stahl, S. M.: Psychopharmacology of antidepressants. London, Martin Dunitz, Ltd., 1998, 114 p.
11. Tasman, A., Kay, J., Lieberman, J. A.: Pocket companion to accompany psychiatry. Philadelphia, W. B. Saunders Comp., 1998, 631 p.