

45. ČESKO-SLOVENSKÁ PSYCHOFARMAKOLOGICKÁ KONFERENCE

MUDr. Martin Anders, Ph.D.

Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN Praha

Již 45. česko-slovenská psychofarmakologická konference se konala od 4. 1. – 8. 1. 2003 v Lázních Jeseník. Pořadatelé vybrali a organizačně zajistili, ostatně jak už jsme zvyklí, velmi bohatý program, který byl nadmíru zajímavý a přínosný. Na své si v něm přišli nejen kolegové zaměřeni spíše teoretickým směrem, ale také lékaři pracující v terénu. Většina odborných akcí se konala v příjemně vytopeném sále budovy Hrad, ačkoliv se venkovní teplota pohybovala hodně pod bodem mrazu.

Plenární přednášku úvodního dne pronesl prof. D. J. Nutt, M.D. MRCP (Bristol, Velká Británie) a navázal další zahraniční host prof. J. J. Mann, M.D. (New York, USA). Společným tématem obou přednášek byly neurobiologické podklady jak depresivních poruch, tak úzkosti, s určitým přihlédnutím k vývojovým aspektům jejich vzniku. Program poté pokračoval slavnostním uvítacím večerem.

Nedělní zasněžené ráno mělo svůj start od časných hodin. V odborných sympóziích byla pozornost zaostřena na první epizody schizofrenie, a to jak z pohledu patogenetického, tak z praktického hlediska včetně specifických rehabilitačních programů pro nemocné s postižením kognitivních funkcí. V pravé poledne k posluchačům promluvil ve své přednášce *The impact of psychopharmacology on psychiatry* prof. S. Kasper, M.D. (Rakousko). Zdůraznil, že psychofarmaka mění tvář psychiatrie (deinstitutionalizace nemocných) a současně přináší některé nové pohledy na duševní poruchy včetně poznání etiopatogeneze (účinek starších typů antidepresiv).

Asi největší zájem celého kongresu vzbudil prof. B. E. Leonard Ph.D., D.Sc. (Irsko), který ve své plenární přednášce hodnotil, jakým způsobem spolu souvisí deprese a imunitní systém včetně vlivu cytokinů. Po přednášce se konala autogramiáda českého překladu knihy prof. Leonarda „Základy psychoneuroimunologie“.

Druhý den konference byl zájem orientován k organickým postižením mozku, jejichž průběh je nutné z různých důvodů ovlivňovat antipsychotiky. V další části programu zazněly novinky v pohledech na hyperkinetickou poruchu.

Týž den v poledne se konal Votavův běh a je nutné konstatovat, že počet účastníků rok od roku klesá.

Zlatým hřebem dne lze nazvat sympozium, které bylo plně v režii kanadsko-polských účastníků – genetické pohledy na bipolární afektivní poruchu. Své přednášky prezentoval prof. P. Grof (Kanada), prof. M. Alda (Kanada), prof. Rybakowski (Polsko) a prof. J. Hauser (Polsko). Závěr odborného programu vyplnila sympozia, kde se autoři pokusili odpovědět na otázku, jak správně zvolit antidepresivum.

Do pozdních večerních hodin se protáhla výroční volební schůze ČNPS. Budoucím předsedou byl zvolen prim. Ivan Tůma.

Úterní nejzajímavější program tvořila sympozia zkoumající nové metody v psychofarmakologickém výzkumu a otázky biologické adaptace na stres.

Největší pozornost byla na letošní konferenci věnována nejen teoretickým aspektům psychiatrického výzkumu, ale bylo i dostatek prostoru pro praktické otázky každodenní praxe. Velké množství času bylo věnováno zobrazovacím metodám, genetickým aspektům a biologickým korelátům psychických chorob. Často bylo diskutováno také ovlivnění různých tělesných funkcí nejen v důsledku negativního vlivu samotných psychických chorob, ale také v souvislosti s použitou léčebnou modalitou.

Podobně jako v loňském roce, byla zimní zahrada Sanatoria Priesnitz zaplněna vývěskovými sděleními, jejichž úroveň byla velmi různá. Postery byly jak „sondami“ do ryze teoretických oblastí, tak prezentovaly výsledky studií prováděných v běžné klinické praxi. K nejzajímavějším patřily postery věnované repetitivní transkraniální magnetické stimulaci mozku a ty, které přinášely čerstvé informace např. o rozložení a struktuře denních stacionářů v České republice.

Řada zájemců přivítala v obou dnech probíhající workshopy, na které bylo nutné přihlásit se předem. Témata byla také rozmanitá, např. správná prezentace vědecké práce, práce s pacienty trpícími specifickými poruchami apod.

Potěšující zprávou, která zazněla na schůzi členů ČNPS bylo to, že firma Johnson and Johnson s r.o. je připravena poskytnout ČNPS účelový fond vázaných finančních prostředků pro studenty doktorandského studia za účelem podpory psychofarmakologického výzkumu a zájmu mladé generace o vlastní aktivní účast a sebezvzdělávání v uvedené oblasti formou podpory publikační a prezentační činnosti doktorandů, která je nezbytná k obhájení titulu Ph.D.

Závěrem nezbyvá než poděkovat všem, kteří se podíleli na organizaci a zajištění letošního ročníku tradiční konference.