

Antidepresiva a látková výměna mozku

I v dospělém věku se stále tvoří nové mozkové buňky. Tradiční mínění v tomto ohledu je chybné když tvrdí, že dospělé mozky vyšších obratlovců už nemají žádnou regenerační schopnost. Stále nové nervové buňky se tvoří v oblasti gyrus dentatus, výjimku v tomto hledu lze zaznamenat jen u některých nerovných buněk. Experti pak v tomto případě mluví o limitované plasticitě mozku. Tím se také první prokázalo, že psychosociální stres vyvolává jasné morfologické změny v určitém mozkovém areálu, který hraje roli při učení a kvalitě paměti. Důležitým poznatkem v rámci těchto velmi složitých pochodů je to, že antidepresiva tuto plasticitu znovu obnovují. Na tomto principu také spočívá efekt některých antidepresiv jako např. tianeptinu (Coalix). Tyto experimentální studie tady poprvé ukázaly, na čem vlastně spočívá mírnící účinek současných antidepresiv. To zároveň otvírá i nové perspektivy pro vývoj nových a účinnějších psychofarmak k cílenější léčbě takto postižených jedinců.

Fuchs E. Österr. Apoth. Z., 2002; 57, 17: 796. -BF-

Nornikotin tlumí tvorbu Alzheimerových plátů

Produkt při odbourávání nikotinu v lidském organismu podle amerických expertů údajně zpomaluje vznik typických uloženin v mozkové tkáni, jež jsou pro Alzheimerovu nemoc charakteristické.

Dnes už existuje řada podnětů v tom ohledu, že kouření cigaret je schopno na podkladě zmíněného efektu odsunout začátek této nemoci. Zásahu na tom má nornikotin, který podle laboratorních testů vzniká při odbourávání nikotinu a blokuje tak vznik a progresi mozkových plátů u pacientů s Alzheimerovou nemocí. Pozitivní efekt nornikotinu by mohl být podnětem k tomu, aby se hledaly léky s totožným efektem, které by však nebyly pro lidský organizmus škodlivé tak jako nikotin.

Dickerson T. Janda K. Österr. Apoth. Z., 2003; 57, 15: 691. -BF-

Antirevmatika by mohla zabránit Alzheimerově nemoci

Kdo ze starších lidí pravidelně užívá nesteroidní antirevmatika jako ASS, Naprosen aj. by mohl až z 50 % profitovat z toho, že u něho nevznikne Alzheimerova demence. Americká studie tuto skutečnost potvrdila. Předpokladem bylo jen to, aby pacienti začali užívat tyto medikamenty ještě před prvními známkami této demence. Sledováno bylo celkem 5 092 starších lidí, a to po dobu tří let. Po uplynutí této doby jich ještě přežilo 3 227, u 104 z nich byla diagnostikována Alzheimerova demence.

Výsledek studie: Ti jedinci, kteří začali s antirevmatickou léčbou už delší čas před zahájením nynější studie, onemocněli na tuto nemoc méně často než ostatní účastníci studie.

Breitner J. Östner. Apoth. Z., 2003; 57, 17: 792. -BF-

Turček K.

Psychopatologické a sociálně-patologické prejavy detí a mládeže

Bratislava, IRIS, 2003, 168 s.

Druhé, přepracované a doplněné vydání publikace se stejným názvem (1. vydání r. 2000), která je určena především pedagogům a školním psychologům.

Práce v úvodu přibližuje základní charakteristiky fyziologických období života, kterými je dětství a dospívání, aby mohl čtenář lépe porozumět rozdílu mezi normou a patologií.

V dalších kapitolách autor uvádí přehled nejdůležitějších psychických problémů v dětství a dospívání. Rozsáhlé informace, které zahrnují jak dřívější, tak současné názory na obraz dětských neuroz a poruch chování v dětství a dospívání, poskytují čtenáři řadu zajímavých poznatků z této oblasti. Vzhledem k tomu, že se práce zaměřuje především na sociální souvislosti řady psychopatologických projevů dětí, je aktuálním materiálem pro ty, kteří s problematickými dětmi pracují. Druhé vydání je rozšířeno o nové kapitoly, například o pasáž, která se věnuje poruchám příjmu potravy. Kniha pracuje s jednotlivými věkovými údobími samostatně, takže se pedagogičtí pracovníci mohou v problematice lépe orientovat. Autor obohacuje obecné informace o řadu vlastních studií a pozorování. Kniha je vhodným doplněním odborných textů nejen pro učitele, ale i pro studenty pedagogických, sociálních, psychologických či zdravotnických oborů.

MUDr. Libuše Stárková, CSc.



RECENZE