

AMBULANTNÍ PSYCHIATŘI OCEŇUJÍ PŘENOS STUDIÍ DO PRAXE

Současné trendy české psychiatrie, nové metody terapie a nejnovější léky přiblížilo dvěma stovkám zájemců Sympozium praktické psychiatrie – Psychiatrie pro praxi. Dvoudenní akce (15.–16. září 2005) přilákala do Olomouce vedle ambulantních psychiatrů i zástupce dvou desítek farmaceutických firem.

Druhý ročník sympozia zaznamenal oproti loňské premiéře rostoucí počet účastníků. Akce, kterou pořádá vydavatel časopisu Psychiatrie pro praxi Solen, s. r. o. ve spolupráci s Českou lékařskou komorou a Psychiatrickou klinikou LF UP a FN Olomouc, si tak získává v diářích praktických psychiatrů stále výraznější místo.

Posluchače z Moravy, řady míst Čech i Slovenska přivítal v úvodním proslovu prezident kongresu prof. MUDr. Jaroslav Bouček, CSc.

První z osmi bloků byl věnován úzkostným poruchám, jejich diagnostice (MUDr. Martin Anders, Ph.D.), terapii (MUDr. Sylva Racková) a souvislostem s depresí (MUDr. Luboš Janů, Ph.D.). „O tom, že problém psychických poruch patří k reálným hrozbám celosvětové populace, nás přesvědčují nejen odhady ztrát pracovní schopnosti od odborníků WHO a Světové banky, ale také výsledky nejnovějších epidemiologických studií,“ zdůvodnil zařazení bloku Martin Anders. Všichni přednášející ve svých výstupech zdůraznili nezbytnost včasné a správné diagnostiky pro úspěšnou terapii a vyzvedli úlohu praktického lékaře, který se s pacienty trpícími úzkostí a depresí mnohdy setkává jako první.



Ambulantní psychiatři vyslechli aktuality ze svého oboru s velkou pozorností. (foto Solen)

Další blok posluchačům přiblížil možnosti léčby schizofrenie (doc. MUDr. Vladimír Pidman, Ph.D.) a praktické otázky léčby aripirazolem, novinkou na farmaceutickém trhu (MUDr. Martin Anders, Ph.D.).

Odpolední program prvního dne vyplnilo i téma afektivní poruchy v praxi. MUDr. Pavel Doubek seznámil plénum s novými trendy v léč-

bě bipolární afektivní poruchy a MUDr. Jaromír Hons se zabýval specifiky průběhu a terapie BAP u žen. Somatické komplikace afektivních poruch přehledným způsobem rozebral MUDr. Tomáš Kašpárek, Ph.D.

Na závěrečný blok čtvrtetního podvečera si kvůli jeho atraktivní náplni počkal zaplněný sál zájemců. Žádanou problematiku zdravotní způsobilosti k řízení motorových vozidel při užívání psychofarmak přednesl prof. MUDr. Jaroslav Bouček, CSc., následoval výstup MUDr. Věry Strunzové zaměřený na terapii psychických poruch v graviditě a laktaci.

Únava z celodenního soustředěného naslouchání a diskuzí našťastí mnohé návštěvníky sympozia neodradila od večerního rautu. Osvěžující kulisu obstaralo vystoupení orientálních tanečnic, které rozproudilo krev zejména mužskému osazenstvu, ženské oko si přišlo na své při kouscích urostlého mistra světa v praskání bičem.

Páteční program uvedla problematika demence. „Starých lidí bude dále přibývat a spolu s tím zaznamenáme i nárůst počtu demencí v populaci. Demence neobtěžují pouze pacienty poruchami kognitivních funkcí, ale i jejich okolí narušením denních aktivit,“ uvedl v prologu Vladimír Pidman. MUDr. Pavel Ressler v přednášce věnované diferenciální diagnóze rozebral vyšetřování zobrazovacími metodami, magnetickou rezonancí a PET. Doc. MUDr. Vladimír Pidman, Ph.D., zhodnotil účinnost, snášenlivost a bezpečnost farmakologické léčby demence a MUDr. Martin Brunovský nastínil nejčastější poruchy chování u této choroby.

Užitečné praktické poznatky přinesla dvě sdělení zaměřená na léčbu psychotických stavů, metabolické účinky antipsychotik (doc. MUDr. Vladimír Pidman, Ph.D.) a extrapyramidová symptomatologie v ambulantní praxi (MUDr. Klára Látalová).

Následoval blok vyhrazený závislostem. MUDr. Petr Jeřábek, Ph.D., podnítil věcnou diskuzi k novým léčebným postupům v terapii závislostí. Diagnostice návykových látek s akcentem na multisymptomový komplex příčin pod úhlem nového termínu matching (hledání neefektivnější cesty, jak zvládnout problém závislosti) se věnoval MUDr. Libor Chvíla, CSc., a patologické hráčství jako relativně no-

vou nosologickou jednotku přiblížil MUDr. Petr Zahradník.

Závěr sympozia obstaraly interdisciplinární přednášky MUDr. Hany Šarapátkové (thyreózy a psychické poruchy) a MUDr. Rudolfa Červeného (deprese jako následek infarktu myokardu), které upozornily na možnosti spolupráce specialistů s psychiatrickými ambulancemi.

Organizátoři sympozia již tradičně zpestřují vzdělávací program pestrými oddechovými aktivitami. Hosté letošního ročníku zhlédli doprovodnou výstavu farmaceutických firem a prezentaci fotografií reportéra Jiřího Kopáče Return 2004 zachycujících handicapované tenisty. Zájemci si mohli vyzkoušet svou řemeslnou zručnost při pletení proutěných drobností nebo potěšit své blízké dárkem v podobě vlastní kresby na hedvábí. Příležitost dostali i soutěživí posluchači, kteří vyplnili anketu vydavatelství Solen. Výhry v podobě knížek, kosmetiky či dárkového koše potvrdily, že radost udělá i maličkost.

Právě dotazník, který frekventanti sympozia pořadatelům vyplnili, se stane východiskem při tvorbě programové náplně příštího, již třetího ročníku akce. „Znovu se budeme snažit, abychom výběrem bloků i přednášejících dosáhli maximálního přenosu vědeckých a výzkumných studií do praxe. Publikace v časopisech či monografiích získávají svůj smysl teprve tehdy, když jsou jejich závěry využívány lékaři, kteří s nemocnými denně pracují,“ shrnul prezident sympozia Jaroslav Bouček.

Poděkování patří i všem zúčastněným vystavovatelům, díky jejichž finanční podpoře se podařilo účastníky obohatit o nové poznatky, kontakty a zážitky, zejména generálnímu sponzorovi firmě Bristol-Myers Squibb a hlavnímu sponzorovi firmě Novartis. Těšíme se, že příští rok se v Olomouci setkáme minimálně ve stejném množství a u stejné přínosného programu.

Mgr. Iva Daňková