

48. ČESKO-SLOVENSKÁ PSYCHOFARMAKOLOGICKÁ KONFERENCE V JESENÍKU 2006

Na rozdíl od minulého ročníku konference České neuropsychofarmakologické společnosti přivítal Jeseník letošní účastníky sněhem a opravdovou zimní náladou. Počet účastníků se opět oproti minulým rokům mírně rozrostl a můžeme si klást otázku, kde bude pomyslná hranice počtu účastníků. Pro organizátory je to jistě dobrá vizitka, vždyť již v přípravných fázích konference bylo jasné, že opět půjde o zajímavou přehlídku různých témat, forem prezentací a workshopů.

Nerad bych pouze interpretoval to, co bylo řečeno v rámci různých sympozií nebo bylo prezentováno formou posterů, a zájemce odkazují na Supplementum 1 Psychiatrie, které obsahuje abstracta přednášek a posterů.

Pokud bychom hodnotili konferenci z pohledu informací o nových léčebných přístupech nebo léčících, tak patřila po delší době k chudším. Odráží se zde problém určité stagnace psychofarmakologického průmyslu, nedostává se převratných konceptů a hypotéz. Myslím, že je pozitivním jevem, že došlo ke zpomalení kolotoče uvádění nových farmak

a hledání jejich širokého použití. Je potěšitelné, že v řadě sdělení se autoři zaměřují na efektivnější využití současného portfolia léků, což odráží i zahraniční trendy. Hledáme „signály“, jak klinické, tak biochemické, které by nás přiblížily ke správné volbě léku. Při tomto „přešlapování“ máme také více času se zaměřovat na spektrum žádoucích, ale také nežádoucích efektů léčby. Také můžeme přemýšlet o tom, zda za selháním léčby nestojí problém zcela triviální a to, že nemocný léčbu neužívá. Toto téma prakticky ovládá řadu přednášek o antipsychotické léčbě.

Účastníci měli možnost vyjádřit se v závěrečném hodnocení. Co se ukázalo? Ze zpracovaných dotazníků vyplynulo, že nejvíce se líbilo sympozium zaměřené na fototerapii, jehož gestorem byl Ján Praško. Problém sezónní afektivní poruchy nastínil sám gestor, léčbu cirkadiánních spánkových poruch přiblížil Martin Brunovský a Pavel Doubek seznámil posluchače s použitím fototerapie u jiných psychických poruch. Druhé nejvíce ohodnocené sympozium bylo zaměřeno na antidepre-

siva, respektive na jejich personalizované použití. Kolektiv brněnských autorů pod vedením prof. Češkové přinesl ucelené sympozium, které přineslo informace o diagnostickém spektru depresivních poruch PK Brno, druhý příspěvek doc. Žourkové byl zaměřen na aktivitu CYP2D6 a ovlivnění volby antidepresiva. Prof. Češková prezentovala přehled kombinované léčby antidepresivy. Na třetím místě se umístily přednášky s tématem psycho-neurofarmak a kognitivních funkcí, které vedl již tradičně prof. Rektor. Doprovodné efekty neurofarmak, jak kognitivní, tak afektivitu ovlivňující, jsou dnes již neopomítnutelným předmětem mnoha publikací, ale i publikací autorského týmu.

Podíváme-li se na přednášky a jednotlivé řečníky, kteří byli účastníky hodnoceni, tak se na prvním místě umístil prof. Koukolík se svým proslavem o moudrosti. Na druhém místě se umístil prof. Höschl s prezentací o efektivitě antipsychotické léčby, která byla doplněna i zajímavým hlasováním účastníků sympozia. Třetí pozici zaujala prof. Češková, která hovořila o kombinaci farmak při antidepresiv-

Diskuze vážených nestorů české psychofarmakologie při valné hromadě ČNPS. Foto autor



ní léčbě. K výsledkům lze samozřejmě mít celou řadu metodologických připomínek. Za povšimnutí stojí fakt, že na prvních dvou místech se umístily přednášky, které byly prezentovány v rámci firemních symposií. Respondéři dále hodnotili poster, nejvíce se líbil ten, který s kolektivem autorů představila doc. Papežová na téma vlivu estrogenů na kognitivní a percepční funkce u pacientů s mentální anorexií. Tento poster byl hodnocen jako nej-

lepší i porotou výboru ČNPS. K dalším patřil poster RNDr. Fišara se zajímavým pohledem na antidepressiva, synaptosomy a mitochondrie. Třetím ohodnoceným byl poster dr. Šerého, který představil problematiku polymorfizmu genu pro BDNF a alkoholizmu.

Zábavný program letos nebyl tak bohatý, jak bylo zvykem v minulých ročnících. Tuto změnu přináší

s sebou regulace reklamních aktivit včetně přísných dohod farmaceutického průmyslu.

Co ale nemohlo nikomu ujít, byl koncert první ryze psychiatrické kapely s názvem SDR Project. Již dnes se zdá být jisté, že její činnost pokračuje a toto sdružení se představí i na dalších psychiatrických akcích.

Kaňkou na celém průběhu sjezdu bylo několik krádeží, kdy byly povětšinou z uzamčených hotelových pokojů odcizeny notebooky nebo součásti oblečení. Asi nezbude než doporučit obezřetnost.

Těšme se na další Jeseník. Za dva roky nás čeká jubilejní padesátý a mohu Vás ujistit, že již dnes výbor ČNPS na této akci pracuje. Prosím i touto formou všechny z Vás, kteří máte někde schované materiály z těchto tradičních konferencí nebo byste se rádi podělili o některé historky či zážitky, abyste se přihlásili na adresu:

Doc. MUDr. Jiří Horáček, Ph.D.
Psychiatrické centrum Praha,
Ústavní 91, 181 03 Praha 8,
nebo na e-mail: horacek@pcp.lf3.cuni.cz

MUDr. Martin Anders, Ph.D.

MUDr. Martin Anders, Ph.D.
Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN,
Ke Karlovu 11, 120 00 Praha 2
e-mail: anders@vfn.cz