

Vážení čtenáři, předložený autodidaktický test ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 12 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete v jeho závěru. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 Do pojmu komunitní psychiatrie zahrnujeme:

- a) denní stacionáře s terapeutickým programem
- b) lůžková psychiatrická zařízení
- c) komunitní sociální služby pro duševně nemocné
- d) psychiatrické ambulance

2 Paradoxní teorie změny vyjadřuje:

- a) každá změna vede k další změně, čím pádem je paradoxem
- b) ke změně může dojít, jestliže přijmeme to, jací jsme
- c) ke změně může dojít, jestliže se pokusíme stát někým nebo něčím jiným
- d) ke změně ve skutečnosti nedochází, proto je paradoxní

3 V akutní léčbě smíšené epizody volíme nejlépe:

- a) lithium v kombinaci s valproátem
- b) kombinaci antipsychotika s lamotriginem
- c) kombinaci antipsychotika s valproátem nebo lithiem
- d) kombinaci antipsychotika s lithiem, karbamazepinem a nízkou dávkou antidepresiva

4 Při kontraindikaci klonethiazolu v léčbě deliria tremens je lékem druhé volby:

- a) haloperidol do 50 mg/den
- b) klonazepam do 6 mg/den
- c) diazepam do 120 mg/den
- d) kombinace benzodiazepinu s antipsychotikem

5 V léčbě neklidu u intoxikace alkoholem se využívá nejčastěji:

- a) haloperidol 5–10 mg i. m.
- b) lorazepam 2–4 mg i. m. nebo jeho ekvivalent
- c) tiapridal 100–400 mg i. m.
- d) omezení emočně nabitých vjemů

6 Huntingtonova nemoc je:

- a) autosomálně dominantně dědičná
- b) autosomálně recesivně dědičná
- c) způsobená zmnožením CAG tripletu na krátkém raménku 4. chromozomu
- d) způsobena delecí na krátkém raménku 4. chromozomu

7 U Huntingtonovy nemoci se může vyskytnout:

- a) výrazná agresivita
- b) drobná kriminalita

- c) těžká obsedantně-kompulzivní porucha
- d) vše výše uvedené

8 Součástí Huntingtonovy nemoci bývá:

- a) progresivní hubnutí
- b) srdeční arytmie
- c) obstrukce
- d) dysfagie

9 Děti s ADHD/ADD:

- a) mají zhruba 100% terapeutickou odpověď na medikamentózní léčbu (stimulancia a nonstimulancia)
- b) mají terapeutickou odpověď jen na psychostimulancia (metylfenidát)
- c) mají asi 25% nonrespondenci či neúplnou respondenci na psychostimulancia a nonstimulancia využívaná v léčbě ADHD/ADD (metylfenidát spolu s dalšími registrovanými v ČR a atomoxetin)
- d) mají jen po atomoxetinu prokazatelně kolem 100% terapeutických efektů

10 Rozhodněte, který z následujících výroků je pravdivý:

- a) v ČR existuje rozvinutá a koordinovaná síť zařízení krizové intervence
- b) lékaři mimo centra krizové intervence, včetně psychiatrů, nejsou kompetentní pro provádění krizové intervence
- c) podmínkou provádění krizové intervence je neodkladnost zahájení pomoci
- d) při psychické krizi, způsobené ztrátou blízké osoby, je nanejvýš vhodné bránit projevům smutku: doporučuje se symptomatické podání psychofarmak co nejdříve po tragické události

11 Z nabízených možností zvolte nejvhodnější pro profylaxi smíšené epizody:

- a) preventivní elektrokonvulze
- b) lamotrigin v kombinaci s lithiem
- c) haloperidol v kombinaci s valproátem nebo lithiem
- d) antipsychotikum 2. generace v kombinaci s valproátem

12 Vyberte pravdivé tvrzení:

- a) status krizového centra vymezuje právní úprava
- b) pacient v krizové intervenci je vhodný pro psychoterapii
- c) krizovou intervencí by měli být schopni poskytovat i praktičtí lékaři
- d) psychosomatičtí pacienti mají silný prožitek truchlení

Správné odpovědi: 1. a, b, c, d, 2. b, 3. c, 4. d, 5. a, d, 6. a, c, 7. d, 8. a, d, 9. c, 10. c, 11. d, 12. c