

Vážení čtenáři, předložený autodidaktický test ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 12 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete v jeho závěru. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 Patologické shromažďování:

- a) je definováno shromažďováním velkého množství majetku a neschopností jej vyřadit
- b) absolutně nelze léčit SSRI
- c) se vyskytuje pouze u pacientů s obsedantně kompulzivní chorobou
- d) lidé s tímto problémem velmi dobře spolupracují v léčbě

2 Při dlouhodobé změně chování oběti znásilnění, charakterizované zvl. nepřátelským a nedůvěřivým postojem ke světu, sociálním stažením, pocitu prázdnoty a beznaděje apod., je třeba zvažovat diagnózu:

- a) porucha přizpůsobení (F 43.2)
- b) přetrvávající změny osobnosti po katastrofické zkušenosti (F 62.0)
- c) posttraumatická stresová porucha (F43.1)
- d) akutní reakce na stres (F43.0)

3 Které tvrzení není správné:

- a) Teorie kognitivního vývoje se odvíjí od postojů člověka, které byly vytvořeny a upevněny během dětství a adolescence
- b) Dopaminová hypotéza řadí mezi fyziologické zdroje odměn: sex, užívání psychoaktivních látek, potravu
- c) V rodině alkoholika můžou někteří její členové z alkoholových excesů závislého profitovat
- d) Většina behavioristických teorií na vznik závislosti je již dnes překonána

4 Léčba závislosti:

- a) by měla být komplexní terapií, vycházející z potřeb pacienta
- b) bývá většinou velmi úspěšná
- c) by se měla snažit postihnout co nejméně triggerů dlouhodobého abúzu
- d) by měla pomoci pacientovi osvojit si „fyziologické“ mechanismy chování

5 Součástí dotazníku A-DES nejsou položky zkoumající:

- a) pocit oddělenosti od vlastního prožívání
- b) pocit, že vědomě nekontroluji svoje chování
- c) neschopnost vybavit si určité události
- d) poruchy smyslového vnímání a hybnosti

6 Při léčení deprese po proběhlém infarktu myokardu se nedoporučuje použití:

- a) sertralinu
- b) paroxetinu

- c) tricyklických antidepresiv
- d) citalopramu

7 Správně zvolené účinné antidepresivum variabilitu srdeční frekvence:

- a) mírně snižuje
- b) nemění
- c) zvyšuje
- d) výrazně snižuje

8 Interiktální dysforická porucha:

- a) vzniká jako nežádoucí efekt „depresogenních“ antiepileptik
- b) se vyskytuje během 24 hodin následujících po temporálním záchvatu
- c) se vyskytuje především u pacientů s temporální epilepsií
- d) typicky nereaguje na antidepresiva

9 Mezi antiepileptika potenciálně snižující hladinu periferních pohlavních hormonů a jiných léků nepatří:

- a) valproát
- b) primidon
- c) karbamazepin
- d) gabapentin

10 Noční záchvaty paniky se nejčastěji objevují:

- a) při obtížích s usínáním
- b) v nonREM spánku
- c) v REM spánku
- d) při obtížích udržet kontinuitu spánku

11 Efektivita melatoninu s prodlouženým účinkem při léčbě nespavosti je prokázána nejvíce:

- a) u dementních pacientů
- b) u depresivních pacientů
- c) u pacientů starších 55 let
- d) u dětí

12 Spánková restrikce k léčbě nespavosti se používá:

- a) u pacientů s depresivní poruchou
- b) u pacientů s panickou poruchou
- c) u pacientů s primární insomnií
- d) u pacientů s posttraumatickou stresovou poruchou

Správné odpovědi: 1. a, 2. b, 3. b, 4. a, d, 5. d, 6. c, 7. b, c, 8. c, 9. a, d, 10. b, 11. c, 12. c