

Vážení čtenáři, předložený autodidaktický test ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 12 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete v jeho závěru. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 Metoda sebeznehodnocujícího a sebezpovzbuzujícího dopisu vychází:

- a) z metod kognitivní restrukturalizace a interoceptivní expozice
- b) z metod kognitivní a emocionální restrukturalizace
- c) z metody emocionální restrukturalizace interoceptivní expozice
- d) z metody kognitivní restrukturalizace a systematické desenzibilizace

2 V současné době není v léčbě Alzheimerovy choroby založeno na důkazech podávání:

- a) rivastigminu
- b) piracetamu
- c) memantinu
- d) galantaminu

3 Proti které látce jsou nejvíce vyvíjeny vakcíny pro léčbu Alzheimerovy choroby?

- a) proti huntingtinu
- b) proti alfa-synucleinu
- c) proti acetylcholinesteráze
- d) proti beta-amyloidu

4 Jaké jsou negativní důsledky komorbidit diabetu a deprese?

- a) konflikty v rodině pacienta
- b) zvýšená mortalita
- c) vyšší výskyt pozdních komplikací diabetu
- d) kombinace inzulinu a antidepresivní medikace

5 Co je základem pro dobrou kompenzaci diabetu 1. typu?

- a) pravidelné měření glykemie a aplikace inzulinu
- b) dieta s nízkým obsahem sacharidů
- c) dobré povědomí pacienta o diabetu obecně a jeho vlastní nemoci
- d) přijetí nemoci

6 Pokud není jasný epileptický syndrom ani typ záchvatu, nasadíme:

- a) karbamazepin
- b) fenytoin
- c) valproát či lamotrigin
- d) raději žádné antiepileptikum

7 Které z následujících tvrzení o nových AED je pravdivé?

- a) lze je použít až jako léky druhé volby

- b) mají oproti klasickým AED příznivější farmakokinetické vlastnosti
- c) jsou vesměs účinnější než klasická AED
- d) na rozdíl od klasických AED mají pouze pozitivní psychotropní účinky

8 Právě synestezie

- a) řadíme mezi psychopatologické halucinatorní prožitky
- b) se mohou týkat i několika smyslových a kognitivních oblastí
- c) se častěji vyskytují u mužů než u žen
- d) jsou spojovány s vyšší kreativitou a uměleckým nadáním

9 Jaká hodnota BMI je u člověka bez somatických komplikací (např. hypertenze) základní indikací pro bariatrický zákrok?

- a) BMI vyšší než 30
- b) BMI vyšší než 35
- c) BMI vyšší než 40
- d) BMI vyšší než 50

10 Které komplikace se objevují po bariatrické operaci nejčastěji?

- a) záněty v dutině břišní
- b) závislost na alkoholu
- c) deprese a sebevraždy
- d) poruchy příjmu potravy

11 Světlo léčba (léčba jasným světlem) se používá pro léčbu:

- a) pouze acne vulgaris, event. vředů obecně
- b) schizofrenie a organické halucinózy
- c) poruch zraku kvůli předcházející světelné deprivaci
- d) afektivních poruch, zejména s výskytem v zimě a na podzim

12 Účinek světla v léčebném pojetí je charakterizován většinou:

- a) absencí nežádoucích účinků, účinkem jen na zimní deprese
- b) aplikací světla o intenzitě nejméně 2 500 luxů/120 min. nebo až 10 000 luxů/30 min.
- c) mnohem nižší účinností než antidepresiva nebo psychoterapie
- d) náročnou technikou, je tedy omezena jen na specializovaná zařízení

Správné odpovědi: 1. b 2. b 3. d 4. b, c 5. a, c, d 6. c 7. b 8. b, d 9. c 10. d 11. d 12. b