

Mladí psychiatři chtějí být vidět a slyšet

Sekce mladých psychiatrů (MP) je v mnoha zemích již několik let nedílnou součástí psychiatrických společností. Světová psychiatrická organizace (WPA), jmenovitě prof. Mezzich, podporuje aktivity mladých psychiatrů. V rámci těchto aktivit jsem byl výborem Psychiatrické společnosti (PS) ČLS JEP pověřen zástupcem za ČR v letech 2003–2005 (volební období se váže na termíny kongresů WPA = každé 3 roky). Na konferenci Světové psychiatrické organizace v Káhiře 2005 jsem byl konfrontován s prací sekcí v okolních zemích, činnostmi sekcí a přehledem, který členové měli o postgraduálním vzdělávání apod. Následně jsem požádal o možnost založení sekce v rámci PS.

Členem MP se může stát každý člen PS, který je mladší 40 let (hranice WPA) a má zájem o činnost v rámci sekce. Cílem je získat informace o potřebách mladých psychiatrů, jejich pohledu na jednotlivé oblasti psychiatrie, na přípravu na výkon povolání a psychiatrický výzkum. Druhým cílem je vytvořit strukturu, která bude podporovat a prosazovat zájmy mladých psychiatrů. Bude zpřehledňovat a usnadňovat postgraduální přípravu v psychiatrii a jejich první kroky v oblasti pracovního uplatnění, výzkumu a prezentační činnosti.

Ustavující schůze sekce MP proběhla v prosinci 2005. Na této schůzi jsme navrhli, spolu se současným předsedou sekce a zástupcem pro WPA MUDr. Janem Veverou, systém, který by kopíroval demokratické postupy v psychiatrických společnostech vyspělé části světa, tedy ponechat časový interval 3 let (jako ve WPA) a volit způsobem president-elect. To je systém, kdy se zvolený předseda na další období stává místopředsedou, stejně jako předseda odstupující. Předsedou se stává člen zvolený v předchozím období. Naší snahou je, aby předseda sekce byl zároveň zástupcem ve WPA.

Má to všechno vůbec nějaký smysl? Nestačilo by prostě přijmout věci tak, jak jsou schváleny? Myslím si, že „hlas zdola“ je důležitý. Lidé tvořící jakákoli pravidla jsou většinou již úplně vzdělaní (i postgraduálně), se zajištěným postavením, ve vedoucích funkcích. Ale cílová skupina jsou právě začínající psychiatři. Pokud bude jednotlivec s něčím hlasitě nesouhlasit, v naší společnosti to může znamenat nežádoucí pozornost. Mnoho kolegů se bojí vyjádřit nespokojenost před atestací. Takový člověk je pak zneužitelnější k souhlasu – s publikacemi, pracovními podmínkami apod. Kritéria postgraduální přípravy by měla vznikat za přispění těch, kterých se bezprostředně týká. Lze je připomínkovat, navrhopvat změny, vždyť žádný dokument není dogma, ale pravidlo poplatné své době.

Je řada věcí, které považujeme za své. V popředí našeho zájmu je nyní postgraduální příprava, její přenositelnost do praxe a srovnání se zahraničím (schůze PS v září 2007). Jednou z aktivit bylo i zmapování volebních systémů v psychiatrických společnostech ve světě (poster na 49. česko-slovenské psychofarmakologické konferenci v roce 2007: „Mladí psychiatři chtějí restrikce pro své lídry“). V druhé řadě se chceme zaměřit na postgraduální studium Ph. D., podmínky, uplatnění. Chceme být platní v přípravě kongresu WPA v Praze 2008, ale i v dřívějších aktivitách – kongresových i publikačních. Potřebujeme ovšem získat především širokou členskou základnu. Mladí psychiatři nemůžou být jen představou několika jedinců z klinik, ale mohou poskytnout pomoc v mnoha aktivitách. Chápeme časové vytížení mnohých kolegů a problémy spojené s dopravou na společné schůze, proto z aktivity MUDr. Kopečka vznikla i diskuzní skupina mladých psychiatrů na <http://groups.google.com/group/youngpsych/>. Termín další schůze a zápisy jsou vystaveny na stránkách: www.ceskapsychiatrie.cz. Rád bych využil i této možnosti a poděkoval současnému předsedovi PS prof. Rabochovi za jeho ochotu k diskuzi a pomoc v našich aktivitách. Na závěr bych rád poděkoval aktivním členům za jejich činnost a přizval ke spolupráci co nejvíce dalších kolegů, kterým není budoucnost mladých psychiatrů lhostejná.

Luboš Janů

MUDr. Luboš Janů, Ph.D.
Psychiatrická klinika FN Plzeň
Alej Svobody 80, 301 00 Plzeň
e-mail: janu@fnplzen.cz