

Luhačovice psychiatrické

Záplava informací na nás útočí ze všech stran, což klade nároky na naši paměť, pozornost, schopnosti výběru, třídění, zpracování a psychické funkce obecně. Mnohé balasty se urputně drží naší paměťové schránky, jiné informace, které bychom rádi podrželi, občas zmizí. To se týká všech oblastí našeho života, a profesionálního života zvláště. Nárůst poznatků v medicíně, a tím i publikační záplava daleko přesahuje naše možnosti sledovat a třídit vše, co bylo objeveno. V psychiatrické praxi jsme navíc vystaveni návalu informací, týkajících se anamnézy a životních historií našich pacientů, a také emocionální zátěži, vyplývající z negativních sdělení a stížností, které jsou evokovány duševní poruchou, převážně depresí. Odměnou je pro nás zlepšující se zdravotní stav pacienta či jeho vyléčení. Abychom si takovou „odměnu“ zajistili co nejčastěji, musíme být nejen dobrými diagnostiky, ale i terapeuty, musíme umět zvolit nejúčinnější terapeutické prostředky, musíme umět rozlišit citlivost poruchy na farmakoterapii či psychoterapii a vhodně je použít. Prodírat se objemy literatury po mnohdy vyčerpávajícím pracovním dni je často nad naše síly. Tuto práci uděláme občas sami, občas naši kolegové, kteří uceleně zpracují aktuální témata a prezentují je na sympoziu či konferenci. My si pak můžeme vybrat ta z nich, která nás aktuálně zajímají, nebo přinášejí poznatky z oblasti, kterou si potřebujeme doplnit. A navíc si mnohé můžeme ujasnit v diskuzi v plénu či v kuloárech. K tomu slouží i naše setkání. Blíží se červen a v něm po dvou letech 13. celostátní konference biologické psychiatrie. Svým rozsáhlým programem i množstvím účastníků se u nás řadí k největším v oboru. Nepochybně má již svou tradici a přitahuje účast jak teoretických pracovníků, kteří prezentují své původní práce i přehledy s nejnovějšími poznatky ze svých oborů, tak i klinické pracovníky z lůžkových i ambulantních zařízení, kteří přicházejí se svými praktickými zkušenostmi. Výhodné spojení obou oblastí přináší oboustranné podněty pro další výzkum i praktické postupy. Konference je jako obvykle pořádána Společností pro biologickou psychiatrii a Kuffnerovým nadačním fondem ve spolupráci s Psychiatrickou společností ČLS JEP, Českou a slovenskou neurochemickou společností, Českou neuropsychofarmakologickou společností a Psychiatrickým centrem Praha, a to ve dnech 6. 6.–9. 6. 2007 v Lázních Luhačovice. Záštitu nad konferencí přijal prof. Siegfried Kasper M.D., Dr.h.c., přednosta Psychiatrické kliniky ve Vídni, který je v současné době předsedou Světové federace společností biologických psychiatrií. Setkáme se s ním v úvodní přednášce, na kterou vás srdečně zveme a ve které pojedná o současném stavu biologické psychiatrie a aplikaci jejích poznatků v psychiatrické praxi. Druhá úvodní přednáška doc. Jaroslava Flegra je věnována trendům moderní evoluční biologie. Program konference je tradičně bohatý, přináší zajímavé poznatky z teoretických i praktických oblastí, převážně z neurochemie, kde je pojednáno o regeneracích v CNS, animálních modelech psychóz, převážně schizofrenie, konektivité v patofyziologii duševních poruch a neuroplasticitě. Průkopnické přednášky jsou věnovány poruchám jednotlivých psychických kvalit (např. paměti) a společným či rozdílným mechanismům vzniku různých psychických poruch. Zastoupena jsou i témata z dětské psychiatrie, která jsou věnována autismu, depresím a ADHD. Zajímavá sympozia jsou věnována sebepoškozování u jednotlivých psychických poruch a jejich zvládání v praxi. Samostatné sympozium je věnováno závislostem na psychotropních látkách, podílu psychologických i biologických vlivů na jejich vývoji, včetně podkladů genetických, a také terapeutickým postupům. Prezentace posterů umožní osobní setkání a diskuzi s autory. Abychom mohli vyhovět všem požadavkům účastníků, uspořádali jsme program konference do dvou paralelních sekcí. Převažuje zájem o prezentaci prací formou sympozií, zvýšil se také zájem o workshopy. I letos bude vydáno supplementum, jehož obsahem budou všechna v termínu odeslaná sdělení. Věřím, že i v tomto roce, stejně jako v těch minulých, bude vládnout tvůrčí a optimistická atmosféra, která se projeví v bohatých diskuzích v sálech i v kuloárech. Každý z účastníků si bude moci vybrat z bohaté nabídky programu dle svých zájmů. Zveme všechny ty, kteří se s námi chtějí podělit o své poznatky a zkušenosti nebo si chtějí rozšířit své znalosti.

Jménem organizačního výboru konference si dovoluji srdečně pozvat k účasti na konferenci. Těšíme se na setkání s vámi v Luhačovicích.

MUDr. RNDr. Jan Sikora, CSc.
Psychiatrická ordinace
Bieblova 6, 150 00 Praha
e-mail: sikorajan@seznam.cz

Jan Sikora
předseda Společnosti pro biologickou psychiatrii
předseda organizačního výboru konference