

KONFERENCE AMBULANTNÍCH PSYCHIATRŮ VYZRÁVÁ V OSOBITOU AKCI

Olomouc – Česká psychiatrická scéna se připravuje na pořádání celosvětového kongresu WPA a i v Olomouci ukázala, že bude mít jako hostitelská země co nabídnout. Současné trendy v terapii depresí, BAP a schizofrenie, aktuality v problematice demencí a dětské psychiatrie, výsledky nejnovějších studií, ale třeba i právní diskuzi a možnosti práce s internetem přiblížila třem stovkám zájemců konference ambulantních psychiatrů Psychiatrie pro praxi. Na dvoudenní akci (8.–9. listopadu 2007) zavítali do Olomouce vedle ambulantních a nemocničních psychiatrů i zástupci léčeben, středního zdravotnického personálu a reprezentanti dvou desítek farmaceutických firem. Konferenci připravuje vydavatel časopisu Psychiatrie pro praxi společnost Solen, s.r.o. ve spolupráci s Psychiatrickou klinikou LF UP a FN Olomouc a Sdružením ambulantních psychiatrů.

Psychiat. pro Praxi, 2008; 9(1): 49–51

Program byl koncipován z monotematických sympozií, mnohé přednášky byly připraveny interaktivní formou, která přiměla publikum otestovat si úroveň svých znalostí a poměřit síly s kolegy.

Posluchače z Moravy, Čech i Slovenska přivítal prezident konference prof. Jaroslav Bouček a hned nato se ujal slova jako koordinátor sekce, která diskutovala vazby deprese a somatických onemocnění. Prof. Bouček pohovořil v této souvislosti o preskripci a účinnosti antidepresiv, doc. I. Paclt se podrobněji věnoval depresím u kardiovaskulárních onemocnění a PhDr. R. Obereignerů u nespecifických střevních onemocnění. Zástupci plzeňské psychiatrické kliniky MUDr. L. Janů a MUDr. S. Racková ve spolupráci s primářem R. Krombholzem navázali sympoziem věnovaným depresím u jiných psychických onemocnění. „Pokusili jsme se podat přehled nejčastějších komorbidit deprese. Významná je souvislost s organickými poruchami, zejména s vaskulární demencí. Diagnostika je důležitá, protože za depresi ve vyšším věku mohou být zodpovědná i somatická onemocnění a/nebo současně podávané léky. Otázka, co je první a co následuje, zda deprese nebo abúzus alkoholu, nebyla jednoznačně zodpovězena. Ale to ani nebyl záměr. Cílem bylo vytvořit nový přehled dosavadních poznatků se zaměřením na smysluplnost použití antidepresiv při současném výskytu těchto diagnóz. V přednášce o depresi při léčbě schizofrenie byly přehledně rozebrány možnosti a četnost výskytu deprese v jednotlivých fázích psychotického onemocnění. Základem je vhodně dávkovaná antipsychotická medikace, použití antidepresiv je smysluplné jen u velmi malé skupiny depresivních schizofreniků. Po videokazuistice mohlo auditorium zhodnotit diagnózu a navrhnout léčbu prezentované pacientky. Zároveň mohly být vyzkoušeny vlastní nabyté znalosti a zhodnocena úroveň prezentací“, shrnul gestor L. Janů.

Psychiatři byli v Olomouci také konfrontováni s rozsáhlou a komplikovanou oblastí zdravotnického práva. V duchu rčení, že neznalost zákona neomlouvá, ale kompletní vhled do tisíců právě platných předpisů je nemožný, s plénem živě diskutovala MUDr. D. Bakešová. „Zdravotníci jsou vystaveni vysoké trestní odpovědnosti a soudy právo vykládají někdy

zcela neočekávaně. Protichůdnost zákonů staví zdravotníky často do neřešitelných situací. Na jedné straně neseme odpovědnost za neposkytnutí zdravotní péče, na druhé straně máme trestní odpovědnost za omezování osobní svobody. Na jedné straně máme povinnost zachovat mlčenlivost o všem, co se dozvíme v souvislosti s výkonem povolání, na druhé straně máme mnoho oznamovacích povinností. Proniknout do legislativního úskalí ve zdravotnictví není jednoduché, zdravotník se může dopustit, byť v dobrém úmyslu, řady trestných činů, proto je důležitá informovanost o této problematice“, uzavřela D. Bakešová.

Ojedinelá byla prezentace doc. L. Hosáka věnovaná internetu v ambulanci psychiatra. Ve svém sdělení upozornil na některé webové stránky, které mohou být užitečné pro praktické psychiatry, především na adresy odborných periodik a společností českých i mezinárodních. „Na těchto odkazech je možné najít obsahy jednotlivých čísel, abstrakta, někdy i plné verze otištěných článků, upozornění na blížící se konference, vodítka pro diagnostiku a léčbu duševních poruch, spojení na další zajímavé internetové odkazy aj. Z mého sdělení také vyplynula nutnost alespoň základní znalosti angličtiny pro praktické psychiatry. Tento jazyk dnes v podstatě převzal roli, kterou dříve ve vědě zastávala latina“, upozornil doc. Hosák.

Odborný program prvního dne zakončila sekce pedopsychiatrie. Její gestor MUDr. M. Goetz a doc. L. Stárková pojednali o nových možnostech léčby ADHD a podávání stimulancií v ambulantní praxi. Zaujalo také sdělení MUDr. J. Koutka o separační úzkostné poruše u dětí projevující se např. fobií ze školní docházky. Nemohla chybět ani stále žádaná prezentace týkající se poruch příjmu potravy. K velkému povděku publika bylo téma pojata z neotřelé perspektivy nových terapeutických možností s využitím komunikačních technologií (MUDr. P. Uhlíková). „Ačkoliv byla pedopsychiatrická sekce zařazena až na konec programu, uvítal jsem zájem účastníků o tuto oblast. Chtěl bych ocenit technickou a organizační úroveň zajištění našeho sympozia pořadatelskou společností Solen. Použití dvou projekčních ploch – pro přednášející a pro posluchače – včetně displeje s časovým údajem považuji za bezvadný nápad“, zhodnotil MUDr. Goetz.

Příležitost k odreagování nabídla večerní společenský program. Kouzelník tentokrát přišel, zaujal a pobavil. O dobrou náladu se postaralo chutné jídlo a pití, zkrátka nepřišli ani tancechtiví.

Pořadatelé projevíli ohleduplnost k nočnímu veselí a začátek přednášek druhého dne stanovili na devátou hodinu ranní. Časový posun se osvědčil,



Přednášejícím byla k dispozici moderní kongresová technika.

úvodní sekci gerontopsychiatrie si vyslechl zcela zaplněný sál.

Koordinátor sdělení doc. V. Pidrman v interaktivní diskuzi s publikem rozebral diagnostiku, terapii a úskalí demence, MUDr. K. Látalová se zabývala podáváním antipsychotik ve vyšším věku a prezentovala několik evropských i světových guidelineů pro použití antipsychotik. Sdělení MUDr. R. Kubínka podalo přehled o současných znalostech ve výskytu a klinickém obraze deprese seniorů, ve druhé části bylo doplněné komentářem výsledků léčby seniorů na Psychiatrické klinice v Olomouci.

Sekci zcela ve znamení up-to – date poznatků, věnovanou novinkám v terapii BAP, připravili MUDr. P. Doubek, MUDr. E. Herman a MUDr. J. Hons.

Závěr konference patřil sympoziu léčba schizofrenie – více než antipsychotika, které garantoval

MUDr. T. Kašpárek. MUDr. J. Masopust prezentoval literární údaje i vlastní data týkající se spokojenosti schizofrenních pacientů s léčbou antipsychotiky. Ze sdělení vyznělo, že pozitivní přístup k medikaci vede k lepší spolupráci při léčbě, potažmo k lepšímu zvládnutí nemoci. Mgr. M. Šťastný představil centrum psychosociální pomoci, které pomáhal budovat v Jihlavě, a hovořil o principech práce v takovémto zařízení. Mgr. P. Navrátilová referovala o významu kognitivních potíží pacientů se schizofrenií, o funkčních omezeních, které způsobují, a o možnostech, jak tyto potíže ovlivňovat. Současná farmakoterapie totiž není schopná kognitivní deficit odstranit, a proto se otevírá široké pole pro nejrůznější nefarmakologické přístupy.

Součástí odborného programu byla i firemní sympozia sanofi aventis, Pfizer a Medikus, křest knižní novinky nakladatelství Grada Publishing –

monografie Vladimíra Pidrmána Demence, losovala se tradiční anketa pořadatelů o věcné ceny. Všem zúčastněným vystavujícím firmám, díky jejichž finanční podpoře se podařilo účastníky obohatit o nové poznatky a kontakty, děkujeme.

I když inkoust ze stránek, které popsal letošní ročník, ještě neoschnul, pomalu přemýšlíme, co nabídneme s pětkou v úvodu. Větší prostor dostanou kazuistiky, rádi bychom dali vhlédnout také do slovenského psychiatrického dění. Srdečně Vás zveme, abyste se ve dnech 23.–24. října 2008 přijeli do Olomouce předsvědčit, že pátá konference ambulantních psychiatrů vystupuje jako zcela osobitá akce s vlastním názorem a sebevědomím, které je vhodné respektovat.

Mgr. Iva Daňková

šéfredaktorka společnosti Solen

foto: Eva Dokoupilová