

ZKUŠENOST S LÉČBOU ARIPIPRAZOLEM U PACIENTA SE SCHIZOFRENIÍ

MUDr. Martina Tomešová

Psychiatrická ambulance LPZ, Sokolov

Kazuistika popisuje pozitivní zkušenost při léčbě schizofrenního onemocnění aripiprazolem v podobě udržení remise a snížení farmakogenně navozené nadváhy.

Psychiat. pro Praxi, 2008; 9(1): 30

Vlastní případ

Jedná se o muže narozeného v roce 1979 s výškou 180 cm a tělesnou hmotností 108 kg.

Rodinná anamnéza

Matka pacienta se léčí pro schizofrenní onemocnění. Otec matky pacienta spáchal sebevraždu oběšením.

Osobní anamnéza

Průběh porodu a raný psychomotorický vývoj byl v normě. Epilepsie, těžší úraz hlavy nebo neuroinfekce nebyly přítomny. Pacient se léčí pro astma bronchiale. Psychiatrická léčba trvá 2 roky. Poprvé se psychotické příznaky objevily před 2 lety, kdy byla psychóza odstartována zvýšenou pracovní zátěží. Tehdy se projevil sluchové halucinace a paranooidně perzekuční bludná produkce. Pacient byl hospitalizován na psychiatrickém oddělení celkem 6 týdnů, poté byl propuštěn do ambulantní péče ve stabilizovaném stavu. Diagnostický závěr zněl paranooidní schizofrenie. Od té doby nebyla nutná žádná

hospitalizace v psychiatrickém zařízení, pacient byl zcela bez psychotických příznaků.

Dětství

Dětství pacient hodnotí jako hezké.

Pracovní a sociální anamnéza

Absolvoval gymnázium, poté krupierský kurz. Pracuje v kasinu. Pacient je svobodný a bezdětný. Žije se svou přítelkyní, vztah hodnotí jako velmi hezký.

Nynější onemocnění

Od popsané hospitalizace byl stav velmi dobře stabilizován při terapii 20 mg olanzapinu v jedné večerní dávce pro die. Během dvou let této léčby však pacient přibral 17 kg. Z tohoto důvodu žádal úpravu medikace. Měl pravidelné sportovní aktivity, rovněž se snažil kontrolovat příjem potravy. Stěžoval si však na výraznou chuť k jídlu ve večerních hodinách, kterou nezvládal překonat. Provedeno bylo nejdříve snížení dávky olanzapinu na 10 mg večer,

přiordinováno bylo 7,5 mg aripiprazolu denně. Toto dávkování jsem ponechala 2 týdny. Nemocný změnu snášel velmi dobře, proto bylo přistoupeno k vysazení olanzapinu a navýšení dávky aripiprazolu na 15 mg denně. Pacient tuto dávku užívá již 3 měsíce. Stále je bez jakýchkoliv psychotických příznaků, léčbu snáší velmi dobře a podařilo se mu již zhubnout o 4 kg. Nezvladatelná chuť k jídlu ve večerních hodinách odezněla. S léčbou je popisovaný muž velmi spokojen a lépe začal spolupracovat při ambulantní terapii.

Závěr

Přínosem úpravy medikace a přiordinování aripiprazolu byla redukce farmakogenně navozené nadváhy, zabránění relapsu a podpora dobré léčebné spolupráce.

MUDr. Martina Tomešová

Psychiatrická ambulance LPZ

Rokycanova 1756

356 01 Sokolov

e-mail: martina.tomes@centrum.cz