

Vážení čtenáři, předložený autodidaktický test ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 12 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete v jeho závěru. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 Která antipsychotika jsou zejména spojována se vzestupem prolaktinu?

- a) risperidon
- b) paliperidon
- c) klopazin
- d) amisulprid

2 Jaké jsou hlavní důvody obezity u schizofrenie?

- a) zajištění psychických problémů
- b) medikace antipsychotiky
- c) nezdravý životní styl
- d) sluchové halucinace nabádající ke konzumaci sladkostí

3 Jaké doporučení je nutné k přijetí klienta do krizového centra?

- a) od ošetřujícího psychiatra, který pacienta dobře zná
- b) od praktického lékaře
- c) žádné
- d) od lékaře z pohotovosti či rychlé záchranné služby, který pacienta zrovna vyšetřil

4 Posttraumatický růst:

- a) je spojen s výrazněji odeznívající traumatickou symptomatologií
- b) objevuje se, pokud není přítomna potraumatická stresová porucha
- c) vyskytuje se vzácně a převážně u „menších“ traumat
- d) bývá součástí období po traumatu

5 Čo je to nocebo efekt:

- a) odmietnutie medikácie alebo skúsenosť často opakovanej extrémnej senzitivity voči vedľajším nežiaducim účinkom akéhokoľvek lieku
- b) jadrové konštitučné alebo vrodené faktory, ktoré bránia postupu psychoterapie a musia byť modifikované medikáciou
- c) redukovanie intenzity placebo efektu lieku psychoterapiou
- d) terepeutova reakcia odmietnutím, či ignorovaním nepríjemného pacienta

6 Struktura spánku se ve vyšším věku mění ve smyslu:

- a) redukuje se 3. a 4. fáze nonREM spánku
- b) prodlužuje se REM fáze spánku
- c) prodlužuje se celková doba spánku
- d) zkracuje se celková doba spánku

7 Melatonin je v léčbě poruch spánku účinný u:

- a) pacientů starších 55 let s převažující insomnií
- b) pacientů s deliriem

- c) pacientů mladších 55 let s převažující parasomnií
- d) pacientů s psychózou na organickém podkladě

8 Při vybírání regulačních poplatků má pro zdravotníka zaměstnaného ve zdravotnickém zařízení nejvyšší právní sílu

- a) zákon o veřejném zdravotním pojištění
- b) metodický pokyn Ministerstva zdravotnictví vč. jeho dodatků 1–3
- c) prováděcí vyhláška krajského úřadu
- d) metodický pokyn zdravotnického zařízení, v němž pracuje

9 U 30letého pacienta prvně hospitalizovaného na psychiatrii pro afektivní poruchu, s anamnézou nedávného úrazu hlavy, budeme při vyšetřování postupovat následujícím způsobem:

- a) CT nebo MRI vyšetření provedeme pouze v případě abnormálního nálezu na EEG
- b) provedeme jak EEG, tak CT nebo MRI vyšetření k vyloučení organické etiologie poruchy
- c) v uvedeném případě není důvod provádět zobrazovací vyšetření, jejich přínos bude minimální
- d) provedeme EEG i CT nebo MRI vyšetření pouze v případě, že u pacienta zjistíme neurologické příznaky

10 K výhodám dlouhodobě účinkujícího injekčního atypického antipsychotika Risperdal Consty ve srovnání s perorální formou nepatří:

- a) nižší účinná dávka
- b) snadné monitorování adherence
- c) omezení v preskripci
- d) menší interindividuální rozdíly v krevních hladinách

11 Viedlo zavedenie nových antipsychotík k zlepšenej adherencii voči antipsychotickej liečbe?

- a) ich zavedenie viedlo jednoznačne k zlepšenej adherencii voči antipsychotickej liečbe
- b) problém zostáva aj v súčasnosti nedoriešený
- c) orálne podávané antipsychotiká druhej generácie nezaručujú významne lepšiu adherenciu než antipsychotiká prvej generácie
- d) zavedenie antipsychotík druhej generácie môže zhoršovať adherenciu voči antipsychotickej liečbe

12 Mezi nejčastější nežádoucí účinky užívání SSRI nepatří:

- a) insomnie
- b) bolesti hlavy
- c) závratě
- d) nauzea

Správné odpovědi: 1. a, d, 2. b, c, 3. c, 4. d, 5. a, 6. a, d, 7. a, 8. a, 9. b, 10. c, 11. b, c, 12. c