

Vážení čtenáři, předložený autodidaktický test ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 12 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete v jeho závěru. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 K výhodám dlouhodobě působících injekčních antipsychotik 2. generace ve srovnání s 1. generací patří:

- a) jiný způsob uvolňování aktivní látky
- b) nižší bolestivost v místě vpichu
- c) včasné odhalení nonadherence k léčbě
- d) vše z uvedeného

2 V akutní léčbě mánie se jeví jako neúčinnější:

- a) monoterapie antipsychotikem
- b) monoterapie lithiem
- c) monoterapie valproátem
- d) kombinace lithia či valproátu s antipsychotikem

3 V léčbě mánie má z níže uvedených preparátů nejvíce důkazů o své účinnosti:

- a) zotepin
- b) aripiprazol
- c) lamotrigin
- d) karbamazepin

4 Na rozdíl od většiny ostatních atypických antipsychotik:

- a) ziprasidon nevyvolává klinicky významné změny hmotnosti, hladiny lipidů, glukózy a cholesterolu
- b) sedativní účinky jsou nižší než u ostatních antipsychotik
- c) není kontraindikován u pacientů s prodlouženým intervalem QTc
- d) tablety je nutné užívat nalačno, alespoň 30 minut před jídlem

5 Doporučené dávky ziprasidonu u dětí mladistvých s BP jsou:

- a) 120–160 mg denně pro adolescenty nad 15 let, pro mladší děti není indikován
- b) 20–160 mg denně pro pacienty s hmotností ≥ 45 kg, nebo na dávku 60–80 mg denně pro pacienty s hmotností nižší než 45 kg
- c) 140–180 mg denně pro pacienty s hmotností ≥ 45 kg nebo na dávku 80–120 mg denně pro pacienty s hmotností nižší než 45 kg
- d) dávkování je individuální, podle snášenlivosti a při kontrole hladiny prolaktinu 1x měsíčně

6 Psychosociální rehabilitace je obvykle definována jako:

- a) proces zaměřený na rehabilitaci kognitivních funkcí
- b) soubor psychosociálních intervencí nebo programů, které facilitují proces obnovení optimálního stupně nezávislého fungování člověka v komunitě

- c) soubor postupů a intervencí vedoucí ke zlepšení psychického stavu člověka
- d) souhrn procesů a intervencí vedoucí k začlenění člověka s postižením nebo poruchou do společnosti

7 Metoda „bezchybného učení“ (errorless learning) je založena na:

- a) vyloučení možnosti udělat chybu prostřednictvím definování problematických oblastí nebo úkonů
- b) podávání zpětné vazby o účinnosti postupů a eliminaci neefektivních nebo problematických prvků
- c) opakování psychomotorických akcí, které mohou být naučeny „bez přemýšlení“ nebo uvědomování
- d) reflektování úspěchů a neúspěchů v aktivitách každodenního života

8 Inhibitory acetylcholinesterázy jsou t. č. v ČR hrazeny pojišťovnou od MMSE:

- a) 20
- b) 21
- c) 25
- d) 27

9 Problémy s hodnocením nefarmakologických studií jsou:

- a) jsou většinou prováděny mimo domácí prostředí pacienta
- b) hodnotí spíše kvalitativní než kvantitativní parametry
- c) nedají se vůbec statisticky vyhodnotit
- d) nemá smysl je provádět

10 Kognitivní trénink byste doporučil:

- a) každému pacientovi s demencí
- b) každému pacientovi s lehkou demencí
- c) pouze motivovanému pacientovi s lehkou demencí
- d) provádět se snahou obnovit schopnost učení se novým věcem

11 V kontrolovaných studiích se nežádoucí účinky po escitalopramu vyskytují ve vyšším věku u:

- a) 5–10 % léčených
- b) 10–13 % léčených
- c) 15–20 % léčených
- d) 20–22 % léčených

12 Nejčastěji podávanou dávkou escitalopramu bylo v analýze firmy Lundbeck:

- a) 5 mg
- b) 10 mg
- c) 15 mg
- d) 20 mg

Správné odpovědi: 1. d 2. d 3. b 4. a 5. b 6. b 7. c 8. c 9. a, b 10. c 11. b 12. b