

# Je to obsesivní zaujatost pro genderové téma u dívky s Aspergerovým syndromem, nebo genderová dysforie?

**MUDr. Šárka Bínová**

Dětská a dorostová ambulance, Mělník

V ambulancích dětských a dorostových psychiatrů se objevuje nový fenomén, kterým je výskyt genderové dysforie u jedinců s poruchou autistického spektra, dle současné MKN-10 míněno u jedinců s Aspergerovým syndromem. Celkový obraz poruchy je atypický a diferenciální diagnostiku komplikuje fakt, že obsesivní zaujatost určitým tématem či objektem je zároveň jedním z projevů Aspergerova syndromu. Existují studie, které prokazují častý výskyt poruchy autistického spektra u jedinců s genderovou dysforií. Aspergerův syndrom by tedy neměl být vylučujícím kritériem pro stanovení diagnózy genderové dysforie. Zároveň je ale nutné myslet na to, že původně zjevná genderová dysforie může být jen přechodnou obsesí jedince s poruchou autistického spektra. Terapie a další sexuologické, endokrinologické a chirurgické intervence by měly tento fakt zohledňovat. Kazuistika prezentuje uvedenou problematiku.

**Klíčová slova:** genderová dysforie, porucha autistického spektra, Aspergerův syndrom, obsese, intervence sexuologická, endokrinologická, chirurgická.

## Is it gender obsession in a girl with Asperger's syndrome or gender dysphoria?

There is appearing a new phenomenon in the outpatient psychiatric services for children and adolescents that is the occurrence of gender dysphoria in individuals with autism spectrum disorders, according to the current ICD-10 it is meant in individuals with Asperger's syndrome. The manifestation of the disorder is atypical and differential diagnosis is complicated by the fact that an obsessive preoccupation with a certain topic or object is also one of the manifestations of Asperger's syndrome. There are studies that demonstrate the frequent occurrence of autism spectrum disorders in individuals with gender dysphoria. Therefore, Asperger's syndrome should not be an exclusion criterion for establishing a diagnosis of gender dysphoria. At the same time, however, it is necessary to think about the fact that the initially obvious gender dysphoria can only be a temporary obsession of an individual with an autistic spectrum disorder. Therapy and other interventions such as sexological, endocrinological and surgical should take this fact into account. The case report presents the mentioned issue.

**Key words:** gender dysphoria, autism spectrum disorders, Asperger's syndrome, obsessive preoccupation, sexological, endocrinological and surgical interventions.

## Úvod

V dětské a dorostové psychiatrii se setkáváme s novým fenoménem, kterým je narůstající výskyt genderové dysforie u adolescentů s poruchami autistického spektra, častěji se při tom jedná o dívky. Genderová dysforie se u nich projevuje atypicky, její diferenciální diagnos-

tika je proto obtížnější. Problematická je také léčba a další postupy a intervence. Ještě než uvedu kazuistiku adolescentky s Aspergerovým syndromem, u které je suspekce na genderovou dysforii, stručně připomenu charakteristiku poruch, kterých se má kazuistika týkat. Mezinárodní klasifikace nemocí MKN-10 uvádí

termín transsexualismus F 64.0. Lze ho stručně definovat jako stav jedince, který si přeje žít a být akceptován jako příslušník opačného pohlaví. Obvyklý je zde pocit nespokojenosti s vlastním anatomickým pohlavím nebo pocit jeho nevhodnosti i přání hormonálního léčení a chirurgického zásahu, aby jeho/její tělo co