

INFORMACE

CO LZE UDĚLAT PRO PACIENTY SE SUBSYNDROMÁLNÍ ÚZKOSTÍ?

studii potvrdilo příznivý účinek levandulové silice (Silexan). Tento olej se získává z levandule úzkolisté (*Lavandula angustifolia*), mechanismus účinku spočívá patrně v blokádě napěťově řízených vápníkových kanálů.

Studie s levandulovým olejem

Účinek levandulové silice byl hodnocen zejména u pacientů s GAD. Ve studii autorů Woelk et al. (2010) byl srovnatelně účinný jako lorazepam. Studie Kaspera et al. (2014) pak potvrdila lepší účinky levandulové silice proti placebo a srovnatelné s paroxetinem. Studie u pacientů se smíšenou úzkostí a depresí (Kasper et al, 2016) potvrdila lepší účinek levandulové silice

než placebo. Metaanalýza účinků Silexanu® na somatické symptomy z roku 2021 potvrdila zlepšení svalových, kardiovaskulárních, respiračních a urogenitálních symptomů. Ve čtyřech z pěti studií bylo prokázáno zlepšení tělesné bolesti a celkového zdravotního stavu. Ve všech pěti studiích došlo k výraznému zlepšení spánku.

Z nežádoucích účinků se nejčastěji vyskytovaly mírné gastrointestinální příznaky. Levandulová silice by se neměla používat při dysfunkci jater, v případě přecitlivělosti na obsažené látky, u dětí do 18 let, v těhotenství, během kojení a při intoleranci fruktózy.

Výsledky studie vlivu na pozornost při řízení auta neukázaly rozdíl mezi Silexanem a pla-

cebem. Levandulová silice neovlivnila bdělost a nepůsobila ospalost.

Hodnoceny byly i možné interakce levandulové silice. Ve studii Doroshynka et al. (2013), kde dostávalo 16 jedinců extrakt z levandulové silice + koktejl léků, které mohou ovlivnit systém CYP P450 (kofein, tolbutamid, omeprazol, dextrometorfan, midazolam), nebyly pozorovány závažné interakce.

Mnoho pacientů v současnosti trpí subsyndromální úzkostnou poruchou. U části těchto osob je pravděpodobné, že se jejich stav bude zhoršovat. Levandulová silice může být dobrou a bezpečnou volbou u těchto pacientů.

Chcete číst aktuální články časopisu Psychiatrie pro praxi ON-LINE?

Řešením je ELEKTRONICKÉ PŘEDPLATNÉ

- na www.psychiatriepropraxi.cz ČTĚTE IHNEDE v podobě listovačky či ve formátu PDF
- bez přihlášení/předplatného jsou články přístupné až po 1 roce
- 3 čísla/rok – 360 Kč (vč. tematických příloh)

Objednávejte
v našem e-shopu →



www.solen.cz

