

tématem a týkalo se zejména neuspokojení jejich zdravotních a sociálních potřeb, bydlení a integrace do společnosti. V tomto kontextu bylo zjištěno, že stigma a jeho projevy závisely na specifických podmínkách cílové populace a projevily se napříč kulturami a prostředími (4). Navrhovaný výzkum rodině pacienta zajišťoval získ dostatečně hlubokých a obsáhlých informací, které se staly základem tvorby rodinného intervenčního programu. Mnoho z rodinných příslušníků pacientů se schizofrenií psychicky strádalo, a proto také vznikl projekt na pomoc a podporu těmto rodinám s názvem „Schizofrenie a rodina: Mapování názorů, postojů a prožitků příbuzných jako základ rodinných intervencí“. Lidé v tomto projektu se

obtěžně vyrovnávali s nelehkou realitou duševního onemocnění v rodině, ale přesto byli připraveni spolupracovat. Jejich životní názory a priority se v důsledku tohoto onemocnění v rodině měnily. Využití jejich motivace pro spolupráci a nabídka relevantních intervencí mohla zásadním způsobem příznivě ovlivnit průběh nemoci u řady pacientů (3).

## Závěr

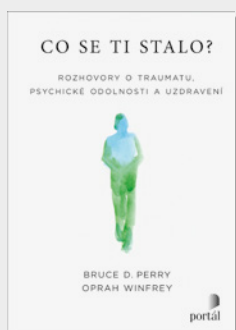
Léčbě a ošetřování pacientů se schizofrenií je věnována velká pozornost. Žijeme v hektické době, jsme zavaleni ekonomickými, politickými, sociálními problémy, které mohou vyvolávat stres a úzkosti. Přidá-li se k těmto obecným

problémům závažné psychické onemocnění blízkého člověka, kterým schizofrenie je, může být rodina vystavena vážným problémům, které nemusí umět řešit a čelit jim. Je proto důležité věnovat pozornost edukaci těchto lidí a snažit se jim pomoci. Poskytnout jim informace jak řešit nejen ekonomické, sociální, ale i psychické problémy. Rodinné prostředí jistě výrazně pomáhá lidem, žijícím s touto nemocí, ale rodina by neměla na svou obětavost doplácet jakoukoliv deprivací a potížemi. Lze předpokládat, že včasná intervence může předejít krizovým situacím v rodinách a lépe je připravit na život s psychicky nemocným člověkem, ale zároveň nesnížit jejich kvalitu života.

## LITERATURA

1. Höschl C, Libiger J, Švestka J, et al. Psychiatrie. Praha: Tigis; 2002.
2. Maroon I. Syndrom vyhoření u sociálních pracovníků. Praha: Portál; 2012.
3. Bankovská Motlová L, Dragomirecká E, Novák T, et al. Schizofrenie a rodina: Mapování názorů, postojů a prožitků jako základ rodinných intervencí. Psychiatrie. 2005; 9(Suppl.3):100-104.
4. Krupchanka D, Chrtková D, Vítková M, et al. Experience of stigma and discrimination in families of persons with schizophrenia in the Czech Republic. Social science & medicine. 2018;212:129-135.
5. Margetić BA, Jakovljević M, Furjan Z, et al. Quality of life of key caregivers of schizophrenia patients and association with kinship. Central European journal of public health. 2013;21(4):220-223.
6. Svoboda J. K reformě psychiatrické péče. Čes a slov Psychiat. 2016;112(1):55-56.
7. Látalová K. Nemoc zvaná schizofrenie Příručka pro pacienty a jejich blízké. 2012. Mladá Fronta.

## KNIŽNÍ NOVINKA



BRUCE D. PERRY, OPRAH WINFREY

### CO SE TI STALO?

Rozhovory o traumatu, psychické odolnosti a uzdravení

Řekli jste si někdy: „Co jsem to udělal?“ nebo „Proč jsem své chování neudržela na uzdě?“ Ostatní mohli nad vaším chováním uvažovat a říkat si, co je asi tak na vás špatného. Když přemýšlíme o svých pocitech, nemáme daleko k sebeobviňování nebo z toho, co děláme, udělat jakýsi podivný standard.

Během hluboce osobních rozhovorů Oprah Winfrey s odborníkem na lidský mozek a trauma Brucem Perrym se otázka: „Co je na tobě špatného?“ proměnila v: „Co se ti stalo?“

Oprah Winfrey otevírá příběhy ze své minulosti, traumatické zkušenosti a nepřízeň osudu, a Bruce Perry nabízí poznatky o traumatu, psychické odolnosti a uzdravení z odborného pohledu. Kniha je plná příběhů, spojují se v ní prožitky známé americké moderátorky s tím, co zažily děti, s nimiž pracoval doktor Perry.

Knihu ocení zájemci o téma traumatu, resilience a uzdravení, psychologové.

Oprah Gail Winfrey je americká moderátorka, herečka a vydavatelka časopisu, která uváděla televizní pořad Oprah show. Je mnohonásobnou držitelkou ceny Emmy a byla nominována na Oscara.

Bruce D. Perry je americký psychiatr, specializuje se na dětské duševní zdraví a neurovědu. V Portále vyšla jeho úspěšná kniha Chlapec, kterého chovali jako psa.

Portál 2023

ISBN 978-80-262-2015-2

Cena: 499 Kč, 304 str., pevná vazba