

restrukturalizaci, zpětnou vazbu a podporu od terapeuta nebo trenéra a monitorování pokroku. Některé příklady internetových programů pro OCD jsou:

OCD Challenge: je samostatný program, který mohou lidé s OCD využít k zvládnutí svých příznaků. Webová stránka byla navržena poskytovateli OCD, výzkumníky a zastánci s cílem zlepšit životy lidí s OCD.

NOCD: je online platforma, která nabízí informace, podporu, vedení a virtuální terapii pro jednotlivce s OCD. Webová stránka obsahuje blog plný užitečných informací a vzdělávací centrum plné bezplatných zdrojů. Lze se také připojit k OCD komunitě a získat přístup k osobním nástrojům pro sebeřízení vytvořenými lidmi, kteří prošli OCD a úspěšně se zotavili.

Internet-based CBT for OCD: je randomizovaná kontrolovaná studie, která testuje účinnost internetové KBT pro OCD ve srovnání s online podpůrnou terapií. Internetová KBT se skládá z 10 týdnů strukturovaných modulů s informacemi o OCD, ERP cvičeními a kognitivními strategiemi. Pacienti dostávají pravidelnou zpětnou vazbu a podporu od terapeuta prostřednictvím e-mailu nebo telefonu.

Jaká je účinnost těchto on-line programů?

Účinnost internetových programů pro OCD je obecně podporována vědeckými studiemi, které ukazují, že tyto programy mohou vést k významnému snížení příznaků OCD a zlepšení kvality života pacientů. Některé

studie také naznačují, že internetové programy mohou být stejně účinné jako tradiční terapie tváří v tvář nebo dokonce účinnější v některých aspektech. Internetové programy pro OCD mají také některé výhody oproti tradiční terapii, jako jsou nižší náklady, větší dostupnost, flexibilita a anonymita. Nicméně, internetové programy pro OCD nejsou vhodné pro každého a mohou mít také některá omezení, jako jsou technické problémy, nižší motivace nebo spolupráce pacientů, nedostatek osobního kontaktu s terapeutem nebo potřeba dodatečné podpory pro těžké nebo komplikované případy OCD. Proto je důležité posoudit vhodnost a připravenost pacienta pro internetovou terapii a zajistit dostatečnou kvalitu a bezpečnost internetových programů.



FACEBOOK

<https://www.facebook.com/SolenMedicalEducation/>

@SolenMedicalEducation



TWITTER

<https://twitter.com/MedicalSolen>

@MedicalSolen



LINKEDIN

<https://www.linkedin.com/company/solen-medical-education/>

#solenmedicaleducation

- » ODEMČENÉ **AKTUÁLNÍ ČLÁNKY**
 - » **PŘEHLED** O VZDĚLÁVACÍCH AKCÍCH
 - » UPOZORNĚNÍ NA **ZVÝHODNĚNÉ CENY**
 - » **SOUTĚŽE** O VSTUPENKY NA KONGRESY
 - » INFORMACE O **ON-LINE KURZECH**
 - » NOVINKY V **E-SHOPU**
- ... a mnoho dalšího

... **nenechte si ujít aktuální informace**
o možnostech medicínského vzdělávání